



W centrum rekreacyjnym w Mnichu można otrzymać nie tylko żywność, ale też książki o tematyce zdrowotnej lub duchowej.

To już końcówka...

Jak w gminie Strumień w Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 włączył się Polski Komitet Pomocy Społecznej ze Stanisławem Lapczykiem na czele, tak w gminie Chybie rozdawaniem żywności najuboższym zajmuje się Chrześcijańska Służba Charytatywna

Projekt kończy się we wrześniu, a w ręce potrzebujących trafiły przez minione sześć lat dziesiątki kilogramów żywności. – Nasza organizacja robi to charytatywnie – zapewniają **Grażyna i Edward Wrońscy**, którzy rozdawaniem żywności zajmują się wraz z **Edytą Węgierską**. – Wydajemy ją tym osobom z gminy Chybie, które wskazuje nam Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Potem musimy się z tego rozliczyć. Wszystko jest na naszej głowie. Robimy to pięć miesięcy w roku, rozdając 1,6 tony na miesiąc. W tym roku, było tego w sumie prawie dziesięć ton. Trzeba towar załadować w Banku Żywności w Chorzowie, a potem wyładować. GOPS wynajmuje w tym celu samochód – dodają.

Jak przedtem wydawali żywność w remontowanym obecnie budynku dawnego Środowiskowego Centrum Kultury przy ulicy Cieszyńskiej, tak teraz przenieśli się na teren nowego obiektu rekreacyjno-sportowego w Mnichu.

Czy podopieczni są stale ci sami? – Są tacy, którzy stale przychodzą, ale są też nowi, w tym osoby młode, które nie radzą sobie w życiu. Są siedmio-, ośmioosobowe rodziny. Ale bywa, że niektórzy odchodzą – zapewniają państwo Wrońscy, bo w każdej rodzinie zdarzają się chudsze i tłustsze lata, takie jest życie. Pomoc mogą otrzymywać osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej i uzyskujące dochód nieprzekraczający 1542,20 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej i 1161,60 zł w przypadku osoby w rodzinie.

– Jesteśmy w GOPS mile widziani, cieszą się, że się tym zajmujemy

i jeśli ruszy nowy projekt chcieliby, żebyśmy się tym ponownie zajęli. To jednak duża odpowiedzialność. Trzeba się rozliczyć do grama – zauważają chybscy wolontariusze, poświęcający na tę pracę corocznie niemal 500 godzin i mający pod opieką 200 osób, które zabierają nie tylko żywność, ale rozdawane przez nich nieodpłatnie książki, które większość zabiera ze sobą do domu, w tym „Pismo Święte” czy „Wielkim bóję”.

W grudniu w porozumieniu z Bankiem Żywności w ramach wspomnianego projektu organizowana jest zbiórka żywności w sklepach Lewiatan i potem do niektórych trafiają przed świętami paczki. Organizują też wydanie odzieży używanej, z czego korzy-

stają nie tylko ich podopieczni, ale każdy potrzebujący.

Państwo Wrońscy prowadzą także Klub Zdrowia, którego spotkania przerwała pandemia. Prelegentami są lekarze, dietetycy i rehabilitanci. Przed rozpoczęciem wykładu przeprowadzane są badania BMI, ciśnienia krwi, poziomu cukru, wykonywana jest spirometria i saturacja krwi. Na zakończenie słuchacze korzystają z degustacji zdrowych przekąsek.

Zwykle w sierpniu odbywała się wystawa Expo Zdrowie. – Może uda nam się ją zorganizować 29 sierpnia – wyraża nadzieję pan Edward, bo pandemia od roku skutecznie bursy wszelkie plany. Tym razem jest szansa, że będzie inaczej... (bs)



Wolontariusze z Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej. Od lewej Edyta Węgierska oraz Edward i Grażyna Wrońscy.
Zdjęcia: BARBARA SIEMIŃSKA

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Został opracowany zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 223/2014 z dnia 11 marca 2014 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Celem programu jest udzielenie wsparcia osobom doświadczającym najgłębszych form ubóstwa poprzez udostępnienie pomocy żywnościowej w formie paczek lub posiłków. Aby otrzymać pomoc żywnościową, należy zgłosić się do właściwego ze względu na

miejsce zamieszkania ośrodka pomocy społecznej lub do organizacji partnerskiej wydającej żywność w celu zakwalifikowania do odbioru żywności. Osoby potrzebujące otrzymują artykuły: warzywne i owocowe, skrobiowe, mleczne, mięsne, a także cukier i olej. Osoby potrzebujące mogą także skorzystać z bezpłatnych szkoleń lub warsztatów dotyczących m.in. przygotowywania posiłków, diety oraz zdrowego odżywiania, sprawnego zarządzania budżetem domowym, zapobiegania marnowaniu żywności w celu zwiększenia samodzielności i wyłączenia społecznego.